

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>3日 行事食…ひなまつり(ちらしずし、あられ揚げ) キャベツのおひたし</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 608kcal 24.1g 中 760kcal 29.1g</p>	<p>4日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 593kcal 29.4g 中 750kcal 37.9g</p>	<p>5日 行事食…卒業祝い(赤飯)旬…鯛のレモンあえ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 591kcal 28.0g 中 846kcal 35.2g</p>	<p>6日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 597kcal 25.6g 中 745kcal 31.3g</p>	<p>7日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 586kcal 22.9g 中 738kcal 27.0g</p>
<p>10日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 585kcal 26.4g 中 761kcal 33.5g</p>	<p>11日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 648kcal 28.9g 中 800kcal 35.3g</p>	<p>12日 味めぐり…滋養果</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 558kcal 23.4g 中 718kcal 29.4g</p>	<p>13日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 595kcal 31.5g 中 741kcal 39.1g</p>	<p>14日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 674kcal 20.1g 中 783kcal 26.7g</p>
<p>17日 愛媛MP応援給食 MPもってパワー！もりもりごはん</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 559kcal 22.8g 中 729kcal 29.3g</p>	<p>18日 愛媛MPコラボ給食 スパイシー親子丼</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 590kcal 28.1g 中 737kcal 34.5g</p>	<p>19日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 637kcal 23.8g 中 799kcal 29.1g</p>	<p>20日 愛媛MP × 学校給食</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 638kcal 31.0g 中 816kcal 38.4g</p>	<p>21日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 638kcal 31.0g 中 816kcal 38.4g</p>
<p>24日</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 571kcal 23.6g 中 725kcal 28.9g</p>	<p>旬の魚・野菜・果物</p>			

味めぐり【滋養果】

滋養果は、県の総面積の約6分の1をしめる「琵琶湖」があり、豊富な水資源に恵まれています。そのため、稲作が盛んな上に、野菜、豆、芋など多くの農作物を生産しています。

また、琵琶湖では、「琵琶湖八珍」と呼ばれる、ピワマス、コアユ、ハス、ホンモロコ、ニゴロブナ、スジエビ、ゴリ、イサザが生息しています。

『じゅんじゅん』は、牛肉や鶏肉、琵琶湖で獲れた魚介、旬の野菜などをすき焼き風に味付けした鍋料理です。この名前は、具材を鍋で煮るときに出る音「じゅんじゅん」と聞こえたことに由来するといわれています。

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) ホキ(ニュージーランド) ししゃも(アイスランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐・あげ(カナダ・栃木・アメリカ) 平天(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 小豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(北海道・愛媛) じゃがいも(北海道・長崎・松山・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・和歌山・広島・長崎) にんじん(長崎・鹿児島・徳島) みつば(大分・高知・徳島) キャベツ(愛媛・愛知・松山・群馬・熊本) だいこん(長崎・熊本・大分・鹿児島・愛媛・香川) ごぼう(北海道・青森・岡山) きゅうり(愛媛・高知・熊本・宮崎・松山) 白菜(長崎・徳島・熊本・愛媛・兵庫) 清見タンゴール(愛媛) デコポン(愛媛・松山) レモン(愛媛) しめじ(香川・広島・福岡) たけのこ(愛媛) きくらげ(松山) しいたけ(日本) わかめ(宮城) こんぶ(北海道) ひじき(松山)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食料アレルギーなど心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
 ※ 保護者の皆様へ… 食物アレルギーなど心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
 ※ 不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
 ※ 松山市学校給食のホームページ… <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/koosodate/kyuusyoku/gakkoukyuusyoku.html>

